

しだちくだより

名古屋市志段味地区会館

回 覧

令和4年度 6月号

志段味地区会館

〒463-0003

名古屋市守山区下志段味 横堤

1390-1

☎052-736-4767

☆七イベント 星に願いを2022☆

6/20(月)~7/7(木)

短冊をご用意しておりますので、

ぜひぜひ願い事を書きに来てください☆

7月 夏休みゲリライベント ”カブト虫 教室

※生き物のため、開催日は未定です。

緊急募集しますので

地区会館のホームページをチェックしてください！！

【参加費】・子ども（小学生以下）200円

・大人300円

・子どものみの参加も可

【定員】20組（40名ほど）

【時間】10：00～11：30

【特典】参加者にはカブトムシをプレゼント！

さらに、ビンゴ大会もやります！！

（勝者数名に景品あり）

＼チラッ／



志段味地区会館で活動されているサークル・教室のご紹介 NO.3

第41号
R5.9.31
志段味地区会館

ご予約は
公式LINE
又は
インスタグラムDM
にて

YOGA LIETO

ヨガマット
レンタル
200円
予約時先着順

ヨガリエート

【日程】6/18(土)13時30分～
7/28(火)13時30分～
13時15分～受付。後通、消毒、ご協力をお願いします。
【場所】名古屋市 志段味地区会館 和室
※6/28は教室室になります。
【料金】1回1600円(新規の方は公式LINE登録で500円OFF)
継続される方は、会員さん価格1500円になります。
現金もしくは、paypay送金可。
【持ち物】ヨガマット タオル 水分
動きやすい格好でお越しください。

ヨガしてみませんか
肩こりや腰痛など、不調はありまじやんか下
腹を絞めたり、伸ばしたり、動かしたり、眠ら
たりもしながら、バランスよく身体を整えてい
きましょう。深い呼吸は自律神経を整えてある
ので、心のリラックス効果もありまよ。考
慮をしながら身体を動かしながら、息を吐き
ながらリラックスしていきましょう。その日によ
ってテーマを決めます。みなさんの様子を見なが
ら無理なく行ってみたいと思います。

ヨガリエート
インスタレーターあり
Instagram
@yoga.eari
えありヨガ
公式LINE
ヨガリエート

「姿勢と動き」子供の身体能力を高める

子どもの体幹運動教室

運動神経の土台づくり
3つのポイント!?

今のうちに自信をつけよう!

Point1
良い姿勢で
走れる体幹!

Point2
楽しみながら
運動能力!

Point3
動きのクセを
修正する!

第29号
R5.9.31
志段味地区会館

【日程】毎週水曜日
【会場】志段味地区会館 体育室
【定員】キッズクラス 20名 スーパージュニアクラス 30名
【料金】体験料 無料
【持ち物】水筒、タオル、運動できる格好 ※規定で運動します

全国体力テスト愛知県最下位...子供達の体を元気にしたい!!

キッズスポーツ
スポーツアカデミー
0561-56-1448
【ホームページ】<https://www.kids-sports.org/> (mail) jinyukyoku@kids-sports.org
お申し込みは、QRコード / ホームページ からお願いします。

第16号
R5.9.31
志段味地区会館

詩吟

只今・募集中!

欲窮千里目 更上一层楼

白日依山尽 黄河入海流

詩吟の
魅力
読書をたくさん
読むと
心と体の
健康保持!

詩を通し
新たな発見や
古き歴史を知る

時は
一生の友

はじめましよう
いますぐ!

時は
今を大切に!の
あいことば

お問い合わせ先 笠風会
幹事 笠風会
〒464-0110 名古屋市東区 笠風会
(052) 798-6286 (安井)
090-9938-8033 (安井博希)

内閣府認定
公益社団法人 日本詩吟学院
<http://www.gakufukai.or.jp>

そろばん教室

生徒募集
体験受講受付中(無料)

記憶力・集中力・暗算力・忍耐力・右脳活性化・資格取得
数字に弱い...計算力を付けたい...

教室案内
志段味地区会館・水曜日・金曜日
(月5~6回)
(15時30分~17時30分)
費用...月謝 幼児¥4,000
小学生・中学生¥4,000
教材費・施設使用料...年間(4月~3月)¥4,000
(別途 検定代徴収)

試験内容
珠算⇒日本商工会議所・全国商工会検定
暗算⇒日本商工会議所

第13号
R5.9.31
志段味地区会館

珠美そろばん教室
講師 浅野珠美 日本珠算連盟会員・全国商工会連盟会員
ご質問はお気軽に TEL:090-9937-1169
まずはお電話ください! tykm3167@gmail.com

【空手道 会員募集!】

5歳~小中学生 大人の方もOKです!
無料体験して下さい!

「糸東流空手道 朗心塾」

練習会場
志段味地区会館 第1・2集会所
練習日 毎週 土曜日 10時~12時
※ 会場予約の都合で曜日・練習会場・時間等変更もありえ
ますので見学体験希望の方は問い合わせをお願い致し
ます。

東京オリンピックで採用された空手競技で近郊地
域でも多くの大会へ参加出来ます。

【問い合わせ先】
090-4154-3147 桑原
mail : rou619@gmail.com

第10号
R5.9.31
志段味地区会館

第41号
R5.9.31
志段味地区会館

空手道

お問い合わせ先
日本空手道連盟認定
日本空手道連盟
〒464-0110 名古屋市東区 笠風会
(052) 798-6286 (安井)
090-9938-8033 (安井博希)

【開催場所】
志段味地区会館2F
【日時】(土日祝日 授業あり)
毎月第1日曜日10時~12時
【卒業料】1回 2200円
初回体験料は
完全予約制

第40号
R5.9.31
志段味地区会館

Kids English Dance Lesson

『English×Dance』
カラダを動かしながら
楽しく英語を学ぼう!
英語のゲームや単語学習&
英語の軽めダンスレッスン

6月
火曜日 15:30~16:30
11(土)・25(土) 18:30~19:30
18(土) 15:30~16:30

7月
火曜日 16:00~17:00
土曜日 10:00~11:00
※7/19(火)はお休み

『Dance Pro』
ダンス集中レッスンで
もっと上手に!
ダンスをしっかり習いたい子向け
細かい部分まできっちり指導

6月
火曜日 16:45~17:45
11(土)・25(土) 19:45~20:45
18(土) 16:45~17:45

7月
火曜日 17:00~18:00
土曜日 11:00~12:00
※7/19(火)はお休み

大正琴教室

仲間募集

いっしょに音楽を楽しみませんか
譜面が読めなくても、数字が読めたら
大正琴は弾けます

講師・琴城流
鈴木 琴自航介(白濱 航)
鈴木 琴介(白濱洋介)

志段味教室
所・志段味地区会館
第一・第三水曜日 午前10時~12時 月謝 ¥2,000

上飯田教室
所・北区上飯田南 憩いの家
月三回木曜日 午後七時~午後八時半 月謝 ¥3,000
(日程は変更する場合があります)

お問い合わせ 白濱 航
090-8864-2784

第14号
R5.9.31



施設の空室状況はHPからもご覧いただけます。
HP: <http://shidami.chikukaikan.com/>